

妊娠・出産・子育てまでの 母子・子育て支援サービス

池田町保健センター(池田町字西3条5丁目)
○保健推進係 ○子育て支援係
☎015-572-2100

1年保存版

令和5年度

池田町母子保健カレンダー

池田町子育て応援ナビ

予防接種のスケジュールや健診の
予定が簡単に立てられ、子どもに
関するお知らせも届きます！アプリ
のダウンロードは無料です。



★ 妊娠したら.....

母子健康手帳・妊婦健診受診票交付

- ◆妊娠の届出時に母子健康手帳と妊婦健診受診票を交付します。助産師・保健師が面接して、相談やサービスを案内するほか、子育てプランを作成します。
- ◆受付：二次元コードから申請し、予約します。面接は30分～1時間程度
- ◆持ち物：マイナンバーカードなど個人番号のわかるもの、運転免許証等、身分を証明できるもの



池田町出産応援給付金 NEW

- ◆母子健康手帳発行時の面談後、申請書類をお渡します。
- ◆対象：妊婦本人
- ◆内容：出産応援金5万円

パパママ教室

- ◆対象：赤ちゃんを迎えるパパとママ
- ◆内容：赤ちゃん誕生のために楽しく学べる場です
- ※個別対応 詳細は対象になる方へお知らせします。上記からお申込みください。



妊婦の歯科健康診査

- ◆対象：妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている方
- ◆内容：町内の歯科医院(ユタカ歯科、塚本歯科医院)で歯の健康状態の検査や歯科保健指導が受けられます
- ◆料金：500円

不妊治療・不育症治療費助成

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)と一般不妊治療、不育症(因子を特定する検査と検査結果に基づく治療)の治療費助成を行っています。

産前・産後サポート事業

- ◆出産や育児に関する不安や悩みをご相談ください。助産師が電話相談・面談・訪問等を行います。
- ◆対象：妊娠30週前後、産後2週～4か月程度の産婦・乳児
- ◆料金：無料 ※要予約 事前に日時を調整します。

妊産婦安心出産支援事業

- ◆産科医療機関から距離が遠い妊産婦さんに妊産婦健診と出産に係る交通費を助成します。
- ◆対象：自宅から最も近い産科医療機関(帯広協会病院)までの距離が片道25kmを超えている方。該当する場合はご相談ください。
- ◆助成：片道につき715円

★ 相談.....

育児相談

毎週火曜日 8:45～17:00※来所の場合は要予約
保健師などが育児に関するご相談に応じます。
訪問での相談も可能です。



★ 赤ちゃんが生まれたら...

新生児聴覚検査費用助成

- ◆生まれたお子さんの難聴を早期発見するために、新生児聴覚検査費用の助成を行います。妊娠後期の面接の際に受診票を発行します。
- ◆検査：自動ABR検査もしくはOAE検査(※初回検査のみ)
- ◆料金：無料

赤ちゃん訪問

- ◆生後1か月までの赤ちゃんが生まれた全家庭を保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定の実施、予防接種のご案内、お母さんの健康に関するご相談などを承ります。
- ◆時期：出生届が提出されてから保健師が保護者に連絡します。

産後ケア事業

- ◆産後6か月までの赤ちゃんを育てていて、「心身の不調や不安・サポートが足りない」というお母さんに、慶愛病院産後ケアセンター(クローバー)をご利用いただけます。利用は事前申請が必要です。詳細は赤ちゃん訪問等で説明します。

出産祝い金

- ◆対象：出産した子を養育している方
- ◆金額：第1・2子は5万円 3子は10万円 4子以降30万円を池田町商工会商品券としてお渡します。
- ◆申請：出産後3か月以内

育児支援金

- ◆対象：満1歳・2歳になった子を養育している方
- ◆金額：一人につき5万円を池田町商工会商品券としてお渡します。
- ◆申請：それぞれの誕生日から3か月以内

池田町子育て応援給付金 NEW

- ◆対象：出生した子ども
- ◆内容：子ども一人あたり5万円
- ◆時期：新生児訪問後に申請書類をお渡します。

児童手当

- ◆対象：0～15歳に達する日以後最初の3月31日までの児童
- ◆申請：出生の翌日から15日以内

児童の年齢	児童手当の額(月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

個別フツ素塗布

- ◆対象：2～6歳児
- ◆場所：ユタカ歯科、塚本歯科医院
- ◆料金：無料
- 対象者には「個別フツ素塗布受診カード」をお渡します。受診カードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

★ 健診・相談日カレンダー..... 場所：保健センター

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月健診 (3～5か月児対象)		R4年12月・R5年1月生		R5年2月・3月生		R5年4月・5月生		R5年6月・7月生		R5年8月・9月生		R5年10月・11月生
10か月健診 (9～11か月児対象)		R4年6月・7月生		R4年8月・9月生		R4年10月・11月生		R4年12月・R5年1月生		R5年2月・3月生		R5年4月・5月生
1歳健診 (1歳～1歳3か月児対象)		R4年2月・3月生		R4年4月・5月生		R4年6月・7月生		R4年8月・9月生		R4年10月・11月生		R4年12月・R5年1月生
<受付時間> 4か月:13時～13時15分 10か月:13時15分～13時30分 1歳:13時～13時30分 <持ち物> 母子健康手帳・健診アンケート・歯ブラシ(1歳)・バスタオル ※10か月健診では、ブックスタートの絵本プレゼントがあります												
1歳半健診 (1歳半～1歳9か月児対象)		R3年7月・8月・9月生		R3年10月・11月・12月生				R4年1月・2月・3月生				R4年4月・5月・6月生
3歳健診 (3歳～3歳3か月児対象)		R2年1月・2月・3月生		R2年4月・5月・6月生				R2年7月・8月・9月生				R2年10月・11月・12月生
<受付時間> 事前に個別通知します <持ち物> 母子健康手帳・健診アンケート・歯ブラシ・コップ(1歳半)・バスタオル												
6か月相談 (6～8か月児対象)		R4年9月・10月生		R4年11月・12月生		R5年1月・2月生		R5年3月・4月生		R5年5月・6月生		R5年7月・8月生
<受付時間> 10時～10時15分 <内容> 計測・保健・栄養相談 <持ち物> 母子健康手帳・6か月相談アンケート・バスタオル												
2歳児相談 (2歳～2歳2か月児対象)		R3年2月・3月生		R3年4月・5月生		R3年6月・7月生		R3年8月・9月生		R3年10月・11月生		R3年12月・R4年1月生
<受付時間> 9時45分～10時 <内容> 計測・保健・栄養相談 <持ち物> 母子健康手帳・2歳児相談アンケート												
赤ちゃんルーム「こあら」 (乳児と保護者、妊婦)		R4年14日(金)28日(金)		R4年9日(金)20日(火)30日(金)		R4年14日(金)28日(金)		R4年4日(金)18日(金)		R4年1日(金)12日(火)22日(金)		R4年13日(金)27日(金)7日(火)17日(金)1日(金)15日(金)26日(火)5日(金)19日(金)2日(金)16日(金)27日(火)8日(金)22日(金)
<受付時間> 10時～11時30分 <持ち物> 母子健康手帳・バスタオル <内容> ミニ講話、ベビーマッサージ、体重測定、離乳食試食、育児相談など(内容は日によって異なります) <スタッフ> 助産師・保健師												

★ つどいの場.....

赤ちゃんルーム「こあら」

- ◆対象：1歳未満の子とその保護者、妊婦
- ◆内容：ミニ講話、ベビーマッサージ、離乳食試食、育児相談など(日によって内容は異なります)
- ◆場所：池田町保健センター
- ◆日程：上記カレンダーをご確認ください

☎015-572-2100
池田町保健センター

子どもセンター

- 西2条10丁目(池田保育園横)
- ◆対象：小学校入学的な乳幼児と保護者、妊婦
- ◆日程：月曜 9:45～11:30 ※月曜午前は保健センター
火～金 9:30～11:30
火・木・金 13:00～16:00
※月・水の午後は相談日

☎015-572-3539
子どもセンター

★ 預かり・子育てサポート.....

一時保育

- ◆場所：池田保育園内
- ◆対象：6か月～未就学児
- ◆時間：9:00～17:00
月～金曜の週3日間まで(祝日・休園日除く)
- ◆料金：4時間まで1,500円 1時間増す毎に250円

☎015-572-3659
池田保育園

ファミリーサポート事業

- ◆内容：子育てを地域でお手伝いします。事前登録が必要です。
- ◆対象：6か月～小学6年生までの子どもの保護者
- ◆時間：7:00～21:00
- ◆料金：平日▶30分250円 土日祝日▶30分300円 ※その他料金の詳細は要問合せ

☎015-572-2100
池田町保健センター

0歳から学齢期までの定期・任意予防接種



★ 0歳から2歳まで

※生まれたばかりのお子さまへの具体的な接種スケジュールは、赤ちゃん訪問時に保健師と一緒に考えます。

ワクチン名	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔
ロタウイルス	1価(ロタリックス)	生後6週～24週(6か月)まで	2回	・27日(4週)以上あけて接種する
	5価(ロタテック)	生後6週～32週(8か月)まで	3回	
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	生後2か月～9か月になる前日まで	3回	・2回目:1回目の接種日から27日(4週)以上 ・3回目:1回目の接種日から139日(20週)以上
ヒブ		1歳の誕生日の前日まで	初回3回	・標準的には27日(4週)～56日(8週)までの間隔
		生後2か月～5歳の誕生日前日	追加1回	・初回終了後7か月以上 ・追加接種は7か月～13か月までの間隔
小児用肺炎球菌		1歳の誕生日の前日まで	初回3回	・27日(4週)以上
		生後2か月～5歳の誕生日前日	追加1回	初回接種終了後60日以上の間隔をおき、生後1歳以降
4種混合 百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ		生後2か月～7歳6か月になる前日 (※R5,4月～対象年齢が生後2か月からになりました)	初回3回	・20日(3週)以上 ・標準的には20日(3週)～56日(8週)
		1歳の誕生日の前日まで	追加1回	・初回終了後6か月以上 ・標準的には初回接種3回終了後12か月～18か月までの間隔
BCG	1歳の誕生日前日まで	生後5か月～8か月になる前日	1回	
水痘	1歳から3歳の誕生日前日まで	生後12か月～15か月になる前日	2回	・3か月以上 ・標準的には6か月～12か月までの間隔
麻疹風しん【1期】	1期:1歳～2歳の誕生日前日		1回	

ワクチン	出生直後	6週	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月～11か月
Hib(ヒブ)			1	2	3					
小児用肺炎球菌			1	2	3					
B型肝炎			1	2				3		
ロタウイルス	1価		1	2	3					
4種混合			1	2	3					
BCG							1			

接種の推奨期間 接種可能期間 参考:日本小児科学会2022

ワクチン	1歳	1～2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月～11か月	2歳
Hib(ヒブ)	4									
小児用肺炎球菌	4									
四種混合	4									
麻疹・風しん(MR)	1									
水痘(水ぼうそう)	1					2				
おたふくかぜ	1									

★ 接種当日の持ち物

- ・母子健康手帳
- ・予診票
- ・保険証
- ・乳幼児医療費受給者証
- ・診察券(お持ちの方)

★ 任意接種について

【おたふくかぜ】
・助成対象 ▶ 1歳～中学3年
・助成金額 ▶ 1回5,500円以内

【インフルエンザ】
・助成対象 ▶
① 高幼児に相当する年齢以下
② 妊婦
・助成金額 ▶ 1回1,650円以内

町内の医療機関以外で接種した場合は助成申請をしてください
<申請に必要なもの>
領収書(原本)、母子健康手帳または接種記録、振込み先がわかるもの
問合先 保健センター 保健推進係
☎015-572-2100

★ 3歳以降～学齢期 ※対象となる年齢の方には個別に通知します

ワクチン名	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月になる前日	1・2回目:3歳～4歳になる前日	3回	1回目▶2回目:6～28日の間隔 2回目▶3回目:6か月以上の間隔 ※標準的には1年
		3回目:4歳～5歳になる前日		
日本脳炎	2期 9歳～13歳になる前日	【特例対象】 平成19年4月1日以前に生まれた方 20歳になる前日まで	4回目:9歳～10歳になる前日	1回 3回目▶4回目:6日以上の間隔 ※標準的には5年
麻疹風しん【2期】	小学校就学前の1年間(年長児相当)		1回	
2種混合 ジフテリア・破傷風	11歳～13歳の誕生日の前日	小学6年生	1回	
子宮頸がん	2価 4価 9価	・小学6年から高校1年に相当する年齢の女子(基本の対象) ・平成9～18年度生まれの女子(キャッチアップ対象) ※R7.3.31まで ※9価をご希望の方は下記の「子宮頸がんワクチン(9価)」についてをご覧ください	2回目:1回目から1か月後 3回目:1回目から6か月後	3回(※9価の場合、15歳未満は2回) 2回目:1回目から1か月以上 3回目:1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上 (※4価は2回目から3か月半以上)
			2回目:1回目から2か月後 3回目:1回目から6か月後	2回目:1回目から1か月以上 3回目:2回目から3か月以上

ワクチン	3歳～4歳	5歳就学前	6歳～8歳	9歳	10歳	11歳	12歳小学6年	中学1年～高校1年
日本脳炎	1 2 3			4				
麻疹・風しん(MR)		2						
2種混合(ジフテリア・破傷風)						1		
子宮頸がん								1 2 3
おたふくかぜ		2						

接種の推奨期間 接種可能期間 参考:日本小児科学会2022

★ 子宮頸がんワクチン(9価)について

令和5年4月1日より、9価の子宮頸がんワクチンが定期接種になりました。

※小学6年から15歳未満の方へ
15歳の誕生日の前日までに9価ワクチンを接種した方は2回の接種で完了になります。

○標準的な接種期間
1回目から6か月後に2回目

※2価または4価を1～2回接種されている残り9価を希望したい(交互接種)と考えている方は、上記二次元コードをご確認ください。



★ 実施医療機関 ●:要予約 ○:予約不要 ×:実施なし

医療機関名	ロタウイルス	B型肝炎	ヒブ	球菌肺炎	4種混合	BCG	水痘	麻疹風しん	2種混合	日本脳炎	子宮頸がん	おたふく	実施曜日・時間
十勝いけだ地域医療センター 池田町字西2条5丁目25 ☎015-572-3181	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	【毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)】14時～16時 ★子宮頸がんワクチン ▶【月・水・木・金】13時30分～16時15分で実施します
豊川小児科内科医院 音更町木野西通8丁目1-14 ☎0155-32-2310	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	注	×	【月・火・木・金】8時～11時/14時～17時30分 【水・土】8時～11時 注)日本脳炎ワクチンは7歳以上は実施していません
くりばやし医院 池田町字東2条7-10 ☎015-572-3000	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●	注①	●	【月～金、第1・3日曜】9時～11時 【火・木】14時30分～17時 【第2・4金曜】16時30分～19時 注①)日本脳炎ワクチンは9歳未満は実施していません 注②)HPV9価ワクチンは15歳未満は実施していません
藤田クリニック 池田町字大通6-13 ☎015-572-6020	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●	●	●	【月～金】9時～12時 【月・木】15時30分～18時30分 【火・金】14時～17時 注)日本脳炎ワクチンは9歳未満は実施していません

※対象年齢以外で接種した場合は、接種費用が自己負担になりますのでご注意ください